

うちの子まとめシート 無料版

発達相談・療育・就学相談の前に、親の頭の中を整理するための1枚メモ

記入日	子どもの年齢	相談先・場面

1. 得意なこと・好きなこと

例：好きな遊び、得意な活動、集中しやすいこと

2. 苦手なこと・不安になりやすいこと

例：音、待つこと、予定変更、集団活動など

3. 困りやすい場面

例：朝の支度、外出先、園、療育、切り替えの場面

4. 落ち着きやすい声かけ・対応

例：短い言葉、見通しを伝える、選択肢を出すなど

5. 避けたい声かけ・うまくいきにくい対応

例：急かす、大きな声、抽象的な説明など

6. 相談で聞きたいこと

例：就学、療育、園での配慮、家庭でできること

7. 相談後にメモしておくこと・次にやること

例：次回までに確認すること、園や家庭で試すこと、夫婦で話すこと
